

# WELLNESS SUNDAY

*Dicembre 2018 - Gennaio 2019*

<b>DATA</b>	<b>10.30 Sala FITNESS*</b>		<b>11.45 ACQUAGYM*</b>	
<b>2</b>	<b>VINYASA YOGA</b>	<b>EMANUELA</b>	<b>AQUAPUMP</b>	<b>EUGENIA</b>
<b>9</b>	<b>POWER STEP</b>	<b>MARY</b>	<b>AQUAFUSION</b>	<b>MARY</b>
<b>16</b>	<b>POSTURAL T</b>	<b>GIUSY</b>	<b>AQUATONE</b>	<b>LIVIA</b>
<b>23</b>	<b>POWER BAND</b>	<b>ALESSIA</b>	<b>AQUACIRCUIT</b>	<b>ALESSANDRA</b>
<b>30</b>	<b>GAG &amp;ENERGETIC STRETCH</b>	<b>ALESSANDRA F</b>	<b>AQUATONE</b>	<b>ALESSANDRA</b>
<b>13</b>	<b>PILATES MAT</b>	<b>GIUSY</b>	<b>AQUASPEED</b>	<b>FRANCESCA</b>
<b>20</b>	<b>FIT BALANCE</b>	<b>EUGENIA</b>	<b>AQUAPUMP</b>	<b>LIVIA</b>
<b>27</b>	<b>INTERVAL TRAINING</b>	<b>MARY</b>	<b>AQUAFUSION</b>	<b>MARY</b>

*\*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (dal LUNEDI della stessa settimana con formula OPEN)*