

WELLNESS SUNDAY

Ottobre - Novembre 2018

DATA	10.30 Sala FITNESS*		11.45 ACQUAGYM*	
7	FIT BALANCE	EUGENIA	AQUAPUMP	EUGENIA
14	POSTURAL T	GIUSY	AQUASPEED	FRANCESCA
21	VINYASA YOGA	EMANUELA	AQUACIRCUIT	LIVIA
28	POWER STEP	MARY	AQUAFUSION	MARY
4	MACUMBA DANCE FIT	ALESSANDRA F	AQUATONE	ALESSANDRA F
11	POSTURAL T	GIUSY	AQUAPUMP	LIVIA
18	PILATES GAG	ALESSANDRA DF	AQUACIRCUIT	ALESSANDRA DF
25	INTERVAL TRAINING	MARY	AQUAFUSION	MARY

***PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (dal LUNEDI della stessa settimana con formula OPEN)**