

WELLNESS SUNDAY

Febbraio - Marzo 2019

DATA	10.30 Sala FITNESS*		11.45 ACQUAGYM*	
3	TONIC ZONE	EUGENIA	AQUAPUMP	EUGENIA
10	FIT BALANCE	MARTA	AQUATONE	MARTA
17	PILATES MAT	GIUSY	AQUAINTERVALT	MANUEL
24	VINYASA YOGA	EMANUELA	AQUACIRCUIT	LIVIA
3	FIT BALANCE	EUGENIA	AQUAPUMP	EUGENIA
10	TONIC ZONE	MARTA	AQUAFUSION	MARTA
17	POSTURAL T	GIUSY	AQUASPEED	FRANCESCA
24	VINYASA YOGA	EMANUELA	AQUACIRCUIT	LIVIA
31	A.B.S & ENERGY STRETCH	ALESSANDRA	AQUATONE	ALESSANDRA

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (dal LUNEDI della stessa settimana con formula OPEN)*